

تخم شربتی

دانستنی‌های مفید برای فروش



مقدمه:

تخم شربتی یک گیاه یک‌ساله و خودرو است که به ریحان شباهت دارد اما برگ‌ها و تخم‌های ریزتری دارد. رنگ گل تخم شربتی مایل به قرمز و صورتی است. تخم این گیاه سیاه و شفاف است و بعد از اینکه آن را در آب بریزیم اطراف آن را ماده‌ای ژله‌ای گرفته و لعاب دار می‌شود. پس از جذب آب و ایجاد لعاب بسیار لغزنده شده و رنگ آن به خاکستری تغییر می‌کند. از تخم شربتی برای تهیه شربت استفاده می‌کنند. تخم شربتی، شربتی برای رفع عطش است اما فقط یک نوشیدنی نیست و یک داروی گیاهی محسوب می‌شود. خواص تخم شربتی بسیار فراوان است و این‌طور نیست که بگوییم فواید تخم شربتی فقط برای رفع عطش و فصل تابستان است.

تخم شربتی سرشار از آنتی‌اکسیدان فلانوئید است که بدن را در برابر رادیکال‌های آزاد حفظ می‌کند و از ابتلا به سیروز کبدی و سرطان کبد می‌کاهد. یکی دیگر از خواص تخم شربتی کمک به درمان و پاکسازی کبد است. علت ایجاد کبد چرب تجمع بیش از حد چربی در کبد است و برای مقابله با کبد چرب کاهش چربی خون و تغذیه سالم لازم است. فیبر از موادی است که می‌تواند به کنترل سطح کلسترول و قند خون کمک کند و تخم شربتی سرشار از فیبر است؛ همچنین پکتین موجود در دانه‌های تخم شربتی موجب کاهش جذب کلسترول در روده می‌شود. مصرف مداوم از تخم شربتی موجب کنترل سطح کلسترول می‌شود و این کنترل موجب کاهش تجمع چربی در کبد شده و در نتیجه کبد چرب را پیشگیری و درمان می‌کند. همچنین از دیگر خواص تخم شربتی کنترل قند خون است که می‌دانید یکی دیگر از دلایل ابتلا به کبد چرب قند خون بالا است و از این طریق نیاز به سلامت کبد کمک می‌کند.

موارد مصرف:

- درمان سرماخوردگی
- ضد آفتاب قوی و طبیعی
- فواید تخم شربتی برای دهان و دندان
- بهبود اسهال و یبوست
- رژیم‌های لاغری و کاهش وزن
- رفع چین و چروک‌های پوست با تخم شربتی
- سفید کردن رنگ پوست
- درمان عفونت

اقدامات احتیاطی و مضرات:

تخم شربتی خواص و فواید بسیار زیادی برای بدن دارد البته باید توجه داشته باشید که مصرف بیش از حد آن می‌تواند مشکلاتی را برای بدن ایجاد کند. مصرف بیش از حد تخم شربتی می‌تواند باعث سرگیجه و اختلال در بینایی فرد مصرف کننده شود.

شرایط و نحوه نگهداری:

در ظرفی خشک و دربسته و به دور از رطوبت و نور نگهداری کنید.

ویترین
مارکت™



دریافت مشاوره خرید و استعلام قیمت

مشتاق همراهی با کسب و کار شما هستیم

۰۲۱۲۲۹۸۶۳۵۶ | ۰۲۱۲۸۴۲۷۰۳۵ | ۰۹۱۲۴۳۵۷۰۳۵